



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Węglińiec, dnia 16 marzec 2011 r.

MGOPS 21/2011/POKL/7.3

**Kierownik Miejsko - Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej**  
**z siedzibą w Węglińcu przy ulicy Sikorskiego 40**  
**tel. 75 77 11 049 fax. 75 77 12 508**

Na podstawie art. 4 pkt. 8 ustawy z dnia 29.01.2004 r. Prawo Zamówień Publicznych  
(Tekst jednolity: Dz. U. z 2010 r. Nr 113, poz. 759 z późn. zm.)

## ZAPRASZA

do złożenia oferty cenowej na zadanie pn.

**Świadczenie usług w zakresie szkoleń i spotkania informacyjnego w ramach projektu Więcej pomocy – mniej przemocy! współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki**

### I. Opis sposobu przygotowania oferty:

- 1.1 Ofertę należy sporządzić na formularzu załączonym do niniejszego zaproszenia.
- 1.2 Ceny podane w ofercie powinny być wyrażone liczbowo i słownie.
- 1.3 Zamawiający dopuszcza możliwość składania ofert częściowych, przy czym częścią zamówienia jest realizacja jednego szkolenia/spotkania informacyjnego.
- 1.4 Oferty złożone na część mniejszą niż realizacja danego zadania zostaną odrzucone jako sprzeczne z zaproszeniem do złożenia oferty cenowej.

### II. Opis przedmiotu zamówienia:

Przedmiotem zamówienia jest świadczenie usług w zakresie szkoleń/spotkania informacyjnego.

#### Zadanie 1 Szkolenie z zakresu kompetencji społecznych:

- max. 16 osób,
- 24 godz. dydaktyczne (4 bloki x 6 godz.),
- termin realizacji: marzec, kwiecień,
- wykłady teoretyczne oraz ćwiczenia praktyczne,
- tematyka szkolenia: autoprezentacja, komunikacja werbalna i niewerbalna, asertywność, negocjacje, relacje urzędnik – interesant, zarządzanie czasem i organizacja pracy własnej.

Projekt Więcej pomocy – mniej przemocy!  
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Sikorskiego 40, 59-940 Węglińiec,  
tel. 75 77-11-049, 75 77-12-144, fax. 75 77-12-508,  
adres e-mail: [opsweglińiec@poczta.onet.pl](mailto:opsweglińiec@poczta.onet.pl)



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



#### **Zadanie 2 Szkolenie z zakresu wypalenia zawodowego:**

- max. 16 osób,
- 12 godz. dydaktycznych (2 bloki x 6 godz.),
- termin realizacji: kwiecień, maj,
- wykłady teoretyczne oraz ćwiczenia praktyczne,
- tematyka szkolenia: syndrom wypalenia zawodowego, przyczyny i skutki wypalenia zawodowego, mechanizm powstawania wypalenia zawodowego, sygnały ostrzegawcze wskazujące na wypalenie zawodowe, możliwości i sposoby zabezpieczenia się przed wypaleniem zawodowym, stres i sposoby radzenia ze stresem.

#### **Zadanie 3 Szkolenie z zakresu tworzenia i działania Zespołów Interdyscyplinarnych:**

- max. 16 osób,
- 12 godz. dydaktycznych (2 bloki x 6 godz.),
- termin realizacji: kwiecień, maj,
- wykłady teoretyczne oraz ćwiczenia praktyczne,
- tematyka szkolenia: obowiązujące akty prawne, system wsparcia w celu zapobiegania problemom społecznym, tworzenie ZI, działanie ZI, skuteczne działanie ZI – dobre praktyki.

#### **Zadanie 4 Szkolenie z zakresu przeciwdziałania przemocy:**

- max. 16 osób,
- 12 godz. dydaktycznych (2 bloki x 6 godz.),
- termin realizacji: kwiecień, maj,
- wykłady teoretyczne oraz ćwiczenia praktyczne,
- tematyka szkolenia: zjawisko przemocy i jego prawne aspekty (w tym m.in.: procedura Niebieskiej Karty), przemoc wobec dzieci, kobiet, osób starszych i niepełnosprawnych oraz w grupie rówieśniczej, przygotowanie do pracy z ofiarami i sprawcami przemocy – umiejętności praktyczne w indywidualnej rozmowie z ofiarą i sprawcą, osoba pomagająca i standardy pracy (poza wypaleniem zawodowym).

#### **Zadanie 5 Szkolenie z zakresu przemocy w kontekście uzależnienia i współuzależnienia:**

- max. 16 osób,
- 8 godz. dydaktycznych (1 blok x 8 godz.),
- termin realizacji: czerwiec,
- wykłady teoretyczne oraz ćwiczenia praktyczne,
- tematyka szkolenia:
  - a) uzależnienie od alkoholu (uzależnienie, jego rodzaje i mechanizmy, interwencja wobec osoby uzależnionej, leczenie odwykowe, współuzależnienie, przemoc a problem alkoholowy),
  - b) uzależnienie od narkotyków (narkotyki – ogólna charakterystyka, sygnały świadczące o zażywaniu narkotyków, „tabletki gwałtu”, poppersy i inne, formy pomocy, dostępne testy do badań, współuzależnienie, przemoc a problem narkotykowym),

Projekt Więcej pomocy – mniej przemocy!  
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Sikorskiego 40, 59-940 Węgliniec,  
tel. 75 77-11-049, 75 77-12-144, fax. 75 77-12-508,

adres e-mail: [opswegliniec@poczta.onet.pl](mailto:opswegliniec@poczta.onet.pl)



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



- c) uzależnienie seksualne (definicja i etapy rozwoju uzależnienia seksualnego, objawy i skutki uzależnienia, formy pomocy, przemoc a seksuizm),
- d) dopalacze (definicja i przykłady, prawo a dopalacze, działania niepożądane i zagrożenia, zachowanie pod wpływem dopalaczy),
- e) hazard (definicja i fazy uzależnienia, objawy i skutki uzależnienia, placówki i formy pomocy).

#### **Zadanie 6 Szkolenie z zakresu cyberprzemocy:**

- max. 16 osób,
- 5 godz. dydaktycznych (1 blok x 5 godz.),
- termin realizacji: czerwiec,
- wykłady teoretyczne oraz ćwiczenia praktyczne,
- tematyka szkolenia: formy aktywności w sieci, uzależnienie od komputera, zagrożenia (pornografia, pedofilia, cyberbullying), działanie psychomanipulatorów w sieci, konsekwencje prawne i społeczne cyberprzemocy, sposoby ochrony przed cyberprzemocą.

#### **Zadanie 7 Spotkanie informacyjne dot. równości płci:**

- max. 25 osób,
- 5 godz. dydaktycznych (1 blok x 5 godz.),
- termin realizacji: marzec,
- tematyka spotkania: równość płci w różnych aspektach życia społecznego, stereotypy dot. płci, dyskryminacja w obszarze edukacji, rynku pracy, ubóstwa, zdrowia, przeciwdziałanie dyskryminacji ze względu na płeć.

1. Szkolenia/spotkanie informacyjne powinny odbywać się w dni robocze tj. od poniedziałku do piątku w terminach ustalonych z Zamawiającym.
2. Szkolenia/spotkanie informacyjne powinny odbywać się na terenie gminy Węgliniec, w obiektach wskazanych przez Zamawiającego. Zamawiający bezpłatnie udostępni salę Wykonawcy usługi. Wykonawca powinien dysponować zapleczem technicznym (rzutnik, ekran, flipchart, sprzęt multimedialny, itp.).
3. Wykonawca zobowiązuje się zapewnić materiały dydaktyczne/informacyjne dla uczestników szkolenia w liczbie 16 sztuk + 1 sztuka do dokumentacji projektowej, w przypadku Zadania 1, 2, 3, 4, 5, 6. Materiały powinny być opatrzone logotypami EFS i POKL, zgodnie z Wytocznymi oznaczania projektów w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki z dnia 04.02.2009 r.
4. Wykonawca zobowiązuje się wystawić certyfikaty/zaświadczenia o ukończeniu szkolenia w przypadku Zadania 1, 2, 3, 4, 5, 6. Certyfikaty/zaświadczenia powinien być opatrzone logotypami EFS i POKL, zgodnie z Wytocznymi oznaczania projektów w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki z dnia 04.02.2009 r.
5. Przewiduje się realizację poszczególnych bloków szkoleń rozłącznie np. Zadanie 1 - 1 blok zrealizowany zostanie np. w marcu, 2 blok - w kwietniu.

Projekt Więcej pomocy – mniej przemocy!  
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Sikorskiego 40, 59-940 Węgliniec,  
tel. 75 77-11-049, 75 77-12-144, fax. 75 77-12-508,  
adres e-mail: [opswegliniec@poczta.onet.pl](mailto:opswegliniec@poczta.onet.pl)



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



### **III. Wykonawca powinien:**

- 3.1 Posiadać uprawnienia do wykonywania określonej działalności lub czynności, jeżeli przepisy prawa nakładają obowiązek ich posiadania tj. Wykonawca powinien posiadać zezwolenie/licencję na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obejmującym przedmiot zamówienia tj. prowadzenie szkoleń/spotkania informacyjnego.
- 3.2 Znajdować się w sytuacji ekonomicznej i finansowej zapewniającej wykonanie zamówienia.

### **IV. Wykonawca dołączy do oferty:**

- 4.1 Aktualny odpis z właściwego rejestru albo aktualne zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej, jeżeli odrębne przepisy wymagają wpisu do rejestru lub zgłoszenia do ewidencji działalności gospodarczej, wystawione nie wcześniej niż 6 miesięcy przed upływem terminu do składania ofert.
- 4.2 Zaświadczenie o wpisie do rejestru instytucji szkoleniowych wydane przez wojewódzki urząd pracy właściwy ze względu na siedzibę instytucji szkoleniowej.
- 4.3 Aktualną decyzję administracyjną o przyznaniu akredytacji dla placówki kształcenia ustawicznego i ośrodków prowadzących kształcenie ustawiczne w formach pozaszkolnych wydana przez właściwego kuratora oświaty.
- 4.4 Opracowany harmonogram szkolenia/spotkania informacyjnego – dla danego zadania, zawierającego następujące pozycje: nazwę i zakres szkolenia/spotkania informacyjnego/spektaklu, czas trwania i sposób organizacji (liczbę godzin praktycznych i teoretycznych), imię i nazwisko wykładowcy.

### **V. Przy wyborze oferty Zamawiający będzie kierował się kryterium: 100% cena.**

### **VI. Opis sposobu obliczenia ceny w składanej ofercie: w cenę należy wliczyć m.in.:**

- 6.1 Wartość usługi.
- 6.2 Koszt dojazdu wykładowcy/ów na szkolenia/spotkanie informacyjne.
- 6.3 Obowiązujące podatki (w tym VAT).
- 6.4 Inne koszty związane z realizacją zamówienia zgodnie z ustalonymi warunkami (w tym koszt wydania certyfikatów/zaświadczeń o ukończeniu szkoleń).

### **VII. Cena podana przez wykonawcę jest obowiązująca przez okres ważności umowy i nie podlega waloryzacji w okresie jej trwania.**

### **VIII. Miejsce i termin składania oferty:**

- 8.1 Ofertę należy złożyć w siedzibie Zamawiającego na piśmie na adres: Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Sikorskiego 40, 59 – 940 Węgliniec. Istnieje możliwość przekazania oferty faxem na nr 75 77 12 508 lub drogą elektroniczną na adres: [opswegliniec@poczta.onet.pl](mailto:opswegliniec@poczta.onet.pl) w terminie **do dnia 22 marca 2011 r., do godz. 12.00**

- 8.2 Oferta złożona po terminie wskazanym w punkcie 8.1 nie będzie rozpatrywana.

Projekt Więcej pomocy – mniej przemocy!  
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Sikorskiego 40, 59-940 Węgliniec,  
tel. 75 77-11-049, 75 77-12-144, fax. 75 77-12-508,  
adres e-mail: [opswegliniec@poczta.onet.pl](mailto:opswegliniec@poczta.onet.pl)



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



8.3 Wykonawca może wprowadzić zmiany bądź wycofać złożoną ofertę cenową przed terminem upływu składania ofert.

8.4 Zleceniodawca nie zwraca nadesłanych ofert. Oferty, które zostaną odrzucone zostaną dołączone do dokumentacji projektowej i przechowywane w siedzibie Zleceniodawcy.

**IX. Osoba uprawniona do kontaktów:** Agnieszka Kaleta, Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Węglińcu  
ul. Sikorskiego 40, tel. 75 77 11 049.

**X. Rozstrzygnięcie postępowania i zlecenie realizacji zamówienia:**

10.1 O wynikach postępowania uczestnicy zostaną poinformowani drogą faxową lub e-mailową w ciągu 2 dni roboczych od rozstrzygnięcia, następnie zostanie podpisana umowa.

Projekt Więcej pomocy – mniej przemocy!  
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Sikorskiego 40, 59-940 Węglińiec,  
tel. 75 77-11-049, 75 77-12-144, fax. 75 77-12-508,  
adres e-mail: [opswegliniec@poczta.onet.pl](mailto:opswegliniec@poczta.onet.pl)